

BOUGER ensemble...

POUR entretenir LA FLAMME !

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

**Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées**

**du 2 au 6 octobre
à La Verpillière**

PROGRAMME



**Ville de
La Verpillière**

MERCREDI 2 OCTOBRE

REPAS PARTAGÉ

Lors du repas du midi, les bénéficiaires du portage des repas pourront se rassembler au Centre Social Municipal et partager ce moment tous ensemble.

L'objectif est de créer du lien et de réduire le potentiel isolement subi par les personnes bénéficiaires.

Cette initiative a déjà connu un fort succès lors du dernier repas partagé le 27 mai dernier en présence de M. le Maire, Mme Vivent, Adjointe aux Familles et aux Aînés et M. Béjaoui, le Directeur Général des Services.

JEUDI 3 OCTOBRE - 14H À 17H

ATELIER BIEN-ÊTRE EN MOUVEMENTS

C'est le temps fort au Centre Social Municipal avec des exercices faciles, variés et ludiques adaptés aux conditions physiques de chacun dans une ambiance conviviale.

Cette activité sera suivie par des jeux partagés, le tout clôturé par un goûter offert par la Municipalité.

Inscriptions obligatoires à partir du lundi 2 septembre auprès du Centre Communal d'Action Sociale (places limitées).

Il faut bien prévoir une tenue adaptée à la pratique sportive et de l'eau pour vous hydrater.

DIMANCHE 6 OCTOBRE



Ville de
La Verpillière

Avec Fernando,
voix de Julio Iglesias

Dimanche 6 octobre
De 15h à 18h
Salle des Fêtes



Thé Dansant

Avec l'association Mylaure

Buvette
sur place

12€/personne
Sur réservation
au 06 79 43 46 35

CCAS, Avenue du Général de Gaulle 38290 La Verpillière - 04 26 38 40 20 - centresocial@laverpilliere.fr

CONTACT & INFORMATIONS

Pour contacter le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

04 26 38 40 20

centresocial@laverpilliere.fr

Centre Social Municipal
Avenue du Général de Gaulle
38290 La Verpillière

www.laverpilliere.fr



**Ville de
La Verpillière**